



## 「欠席者感染症情報収集システム」を全国で導入しました。

12月に入り、甲州市内でもインフルエンザによる欠席者が出ています。感染症に対して弱者とされる乳幼児は、感染することで重症化することもあります。このシステムを活用することで感染症の流行状況を早期に把握し、感染拡大防止に努めます。みんなで子ども達の健康を見守っていきけるよう、ご協力をよろしくお願いいたします。

## 遅刻・欠席の連絡で通園先へ伝えてほしいこと

- ① **症状** (複数ある場合はすべて)  
発熱(何度くらいか)、頭痛、鼻水、のどの痛み、せき、下痢、腹痛、吐き気、おう吐、発疹など
- ② **診断名**  
診察を受けた場合は、診断名と症状をお伝えください



山梨県感染症情報センターHP内の「学校・保育園等欠席状況」で山梨県内の様子が確認できます。  
<http://www.pref.yamanashi.jp/eikanken/kansensyosenta.html>

## ☆ 子どもに多くみられる感染症 ☆

### インフルエンザ

症状：突然の発熱(38℃を超える高熱)  
発熱は3日間程度続き、  
その間、頭痛・筋肉痛・腰痛を伴う  
潜伏期間：1~4日  
治療：抗インフルエンザ薬の投与  
(48時間以内)  
主な感染経路：飛まつ、接触  
登園のめやす：発症後5日経過し、  
かつ解熱後3日を経過してから  
※発熱12時間未満の場合は、  
検査の結果が陽性にならないことがある



### 麻疹(はしか)

症状：かぜ症状(発熱・咳・鼻水等)で始まり、  
2~3日続いた後、発疹が耳の後部や首の  
あたりから始まり全身に広がる。発疹が出  
ると4~5日で解熱。  
発疹が終わりに近づくと咳がひどくなる  
潜伏期間：8~12日  
主な感染経路：空気、飛まつ、接触  
登園のめやす：解熱後3日を経過してから  
※接触後3日以内にワクチンを接種すれば発症予防効果がある

### 溶連菌感染症

症状：突然の発熱、のどの痛み、発疹  
小児はおう吐・腹痛など  
潜伏期間：2~5日  
治療：抗生剤の投与  
主な感染経路：経口、飛まつ  
登園のめやす：抗菌薬内服後24~48時間経過  
していること  
※症状が治まっても決められた期間、抗菌薬を飲み続け  
ましょう

### RSウイルス

症状：発熱(38℃以上の場合もある)、  
鼻水、痰が絡むような咳  
※乳幼児は、細気管支炎や肺炎を起こすことが  
ありますので注意が必要です  
潜伏期間：4~6日  
主な感染経路：飛まつ、接触  
登園のめやす：呼吸器症状が消失し、全身状態  
が良くなってから  
※家族内で1人でも発症すれば、他の人も全員かかって  
いると考え、咳エチケットを守り、乳幼児への接触を  
さげましょう。



### 水痘(みずぼうそう)

症状：全身に発疹(毛髪部・口腔内にも)、  
発熱も伴う。発疹は水泡となり、  
痂皮化(かさぶたのよう)する  
潜伏期間：14~16日  
主な感染経路：空気、飛まつ、接触  
登園のめやす：すべての発疹が痂皮化してから  
※接触後3日以内にワクチン接種すれば軽症化できる

### 風しん

症状：発疹(顔→体→全身)、頸部・耳介後部  
リンパ節の腫脹  
発疹は3日ほどで消失  
潜伏期間：16~18日  
主な感染経路：飛まつ、接触  
登園のめやす：すべての発疹が消失してから

### 手足口病

症状：頬の粘膜・手の平・足の裏などに小水泡  
を形成。小水泡は痂皮(かさぶた)を形成し  
ないで治る  
潜伏期間：3~6日  
主な感染経路：経口、飛まつ、接触  
登園のめやす：発熱や口腔内の水泡・潰瘍の  
影響がなく、普段の食事がとれること

### マイコプラズマ肺炎

症状：発熱、頭痛、全身倦怠感、コンコンと  
乾いた咳(痰を伴わない)  
潜伏期間：2~3週間  
主な感染経路：飛まつ、接触  
登園のめやす：発熱や激しい咳が治まってから

### 百日咳

症状：かぜ様症状で始まり、次第に咳が著しく  
なる。1~2週間で特有な咳発作(コンコンと咳込  
み、ヒューという笛を吹くような音を立て息を吸う)  
潜伏期間：7~10日  
主な感染経路：飛まつ、接触  
登園のめやす：特有の咳が消失するまで又は  
5日間の適正な抗菌性物質製剤による  
治療を終了するまで

### おたふくかぜ(流行性耳下腺炎)

症状：発熱、だるさ、頭痛、耳下腺の腫れが生じ、  
物を食べる時にあごに痛みがあると訴え  
ることが多い  
潜伏期間：16~18日  
主な感染経路：飛まつ、接触  
登園のめやす：耳下腺、顎下腺、舌下腺の腫脹が  
発現してから5日を経過するまで、かつ全身状態  
が良好になってから



### 伝染性紅斑(りんご病)

症状：左右の頬のびまん性紅斑(りんごほっぺ  
病)、四肢の網膜状の紅斑  
潜伏期間：4~14日  
主な感染経路：飛まつ  
登園のめやす：全身状態が良いこと



### ウイルス性胃腸炎

(ロタ・ノロ・アデノウイルス等)

症状：おう吐、下痢が主症状。発熱を伴うこと  
がある。ノロウイルスでは1~2日、  
ロタウイルスでは5~6日程度症状が続く  
潜伏期間：1~3日  
主な感染経路：経口、飛まつ、接触  
登園のめやす：おう吐・下痢症状が治まり、普段  
の食事がとれること