



# 給食だより

令和6年度 塩山愛育園

ご入園、ご進級おめでとうございます。

新年度が始まり、子どもたちにとっては、お部屋の移動や新しい担任・お友達など新しい環境に慣れるのに精いっぱいだと思います。早く園生活に慣れ、お友達と毎日、元気に遊んでほしいと思います。

また、今年度も引き続き食育を行います。園においても、野菜作りや収穫、旬の食材を取り入れた献立、季節の行事食などを通じて、より食育を身近に行きたいと考えています。



## おねがい



- \*調理上、出欠席の連絡は朝9時までにお願いします。
- \*お弁当の中身は、ご飯(雑穀米も可)にしてください。当園では、一年を通して温飯庫で保温して提供しています。
- \*ご飯の量は、子どもの両手のひらに軽くのる程度を目安として食べきれる量を詰めてきて下さい。
- \*朝ご飯はご家庭でしっかり食べて登園してください。アレルギー児もいるため、口の周り等の汚れを充分に拭き取っての登園をお願いします。

### ❁ 毎日の持ち物 ❁ 以上児(星・花・双葉)

- ★ランチョンマット
- ★コップ
- ★主食 \*お弁当箱をゴムでしっかり止めてください。
- \*巾着袋に入れて持ってきて下さい。
- \*箸・フォーク・スプーンは、園で用意します。

## おしらせ

- \*当日の給食のメニューは入り口に掲示してありますので、ご覧下さい。
- \*おやつは以上児：週2回、未満児：週3回は手作りです。
- \*園児の咀嚼力を高めるために、カミカミおやつの日があります。日頃から顎をよく動かし、「食べること」を意識しましょう。
- \*一年を通じて生野菜・果物は弱アルカリ性水(電解次亜塩素水)で殺菌・消毒をしていますので、安心して食べることが出来ます。
- \*食材の持ち味を大切に、旬の美味しさを提供し、薄味に心がけています。
- \*保育の都合上、献立を変更する場合がありますが、ご了承ください。

### ~行事食とクッキングについて~

4月12日：春おめでとう給食(完全給食となりますので以上児さんも主食はいりません。)

5月：こどもの日給食 7月：七夕給食

11月：豚汁作り 12月：クリスマス給食

3月：ひな祭り給食 わくわくレストランなど

\*この他にも季節の行事に合わせた給食、おやつを提供しています。

\*以上児さんはクッキングを予定しています。

\*行事食・クッキングは都合により変更する場合があります。



4月から給食を担当します。

栄養士の堀内めぐみ・広瀬智子と調理師の手塚和子です。

「毎日、給食を楽しみにしてもらえるように、一生懸命作ります。

どうぞよろしくお願いいたします。

尚、堀内は5月より産休に入ります。

5月より栄養士の小田切真生が配属いたします。