



7月 給食だより

令和8年度 塩山愛育園

日増しに暑くなってきました。園ではプールがはじまりましたが、体力の消耗が激しい運動ですので、朝食は必ずとってから登園しましょう。朝食を食べてこないと、脳と体に栄養が行き届きません。また、睡眠中に下がった体温を高め、脳や体を刺激してくれます。一日を元気に過ごせるように体の準備をしっかりとしましょう。

◆7月の予定◆

- 2日 ふたば組 とうもろこし 皮むき
- 6日 はな組 クッキング ~ドレッシング作り~ サラダバイキング
※エプロン・三角巾・マスクを持ってきて下さい
- 7日 七夕給食 完全給食となりますので、主食はいりません。
- 14日 ほし組 クッキング 米粉の桃ケーキ デコレーション
※エプロン・三角巾・マスクを持ってきて下さい
- 25日 はな組 給食試食会



七夕給食

★MENU★

きらきらぼし★ごはん
星屑スープ
フライドポテト
フルーツ(オレンジ)

午後のおやつ

星に願いを,,ゼリー♪

☆はな組 給食試食会☆

MENU

とり肉のかいじゅう焼き
納豆和え
みそ汁

デザート

カルピスみかんゼリー



◆旬の食べ物◆

あじ・いか・たこ・あゆ・スズキ・トマト・なす・きゅうり・ピーマン・とうもろこし
ズッキーニ・えだまめ・おくら・もも・すいか・メロン など



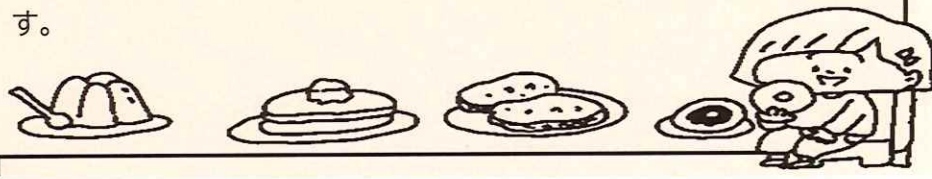
野菜の栽培

ほし組さんが園庭のプランターに野菜の苗を植えました。
今年、ピーマン・なす・ミニトマト・ミニかぼちゃなど、野菜を沢山植えました。
毎年、子どもたちが収穫し、給食室まで届けてくれます。採れたての野菜は、給食室でよく洗浄・消毒し、献立で使用したいと思います。
今年は何とれるかな？ 私たちも、毎年楽しみにしています。



◆子どものおやつ◆

子どものおやつには補食の意味があります。子どもが成長するにはたくさんの栄養が必要ですが、一度にそれほど量は食べられません。
そのため、食事としてのおやつが必要です。それとともに、気分転換や休憩、コミュニケーションなどの役割もあります。園では手作りおやつを取り入れながら、楽しいおやつタイムになるように心掛けています。



★嗜好調査について

6月の第1回アンケートのご協力ありがとうございました。
結果を集計し、後日、玄関に掲示いたします。
ホームページにも掲載いたしますのでご覧ください。