

令和7年度 食事に関する調査 集計結果報告

12月にお配りした、第2回食事に関する調査へのご協力ありがとうございました。
集計結果をまとめましたので、ご報告させていただきます。

1. 家庭での食生活について

(1) お子さんの好きな食品と嫌いな食品は何ですか

【好きな食品】	【嫌いな食品】
1位 肉または肉加工食品	1位 野菜(緑の野菜)
2位 麺類	2位 野菜(トマト・コーン)
3位 果物	3位 肉(固い肉)
4位 納豆	4位 海藻
5位 トマト・ブロッコリー	5位 納豆

(2) お子さんの好きなメニューと嫌いなメニューは何ですか

【好きなメニュー】	【嫌いなメニュー】
1位 カレー	1位 野菜が入った料理
2位 ラーメン	2位 サラダ
3位 唐揚げ	3位 肉(固い)料理
4位 ハンバーグ	4位 汁物
5位 うどん	5位 納豆
その他: パスタ・焼きそば マーボー豆腐	

- * お子さんが嫌いな食品やメニューについては、どのようにされていますか
◆具材を小さくする ◆好きなメニューに混ぜる ◆少量でチャレンジさせる ◆声掛け
◆無理に食べさせない ◆作らない

(3) 献立を考える時、特にどんなことに気を付けていますか (複数回答可)

- ア. 家族の好みに合わせる (106人) イ. 調理できる献立 (82人)
ウ. 栄養があるもの (88人) エ. 季節感のあるもの(60人)
オ. 出来るだけ安価のもの (26人) カ. 食品添加物 (25人)

(4) 歯ごたえのある物を食べていますか

- ア. はい (62%) イ. いいえ (38%)

「はい」と答えた方はどんな物を食べていますか

せんべい・するめ・小魚・ほしいも・リンゴ・野菜スティック・切干だいこん など

(5) 食事の飲み物はなんですか

- 1位 むぎ茶 4位 牛乳
2位 お茶 5位 野菜ジュース
3位 水 その他 炭酸水・アーモンドミルク・ヤクルト・ココア・ジュース類

(6) お子さんは、家で食事の準備や手伝いをしていますか

- ア. 毎日している (5%) イ. ほとんどしている (7%) ウ. 時々している (52%)
エ. あまりしていない (19%) オ. 全くしていない (15%) 無回答2

2. 給食について

(1) お子さんは給食を楽しみにしていますか

- ア. とても楽しみにしている (66%) イ. ある程度楽しみにしている (32%)
ウ. あまり楽しみにしていない (0%) エ. その他 (2%)

(2) お子さんと給食を食べた様子について話をしますか

- ア. 毎日する (29%) イ. 時々する (47%) ウ. ほとんどしない (10%)
エ. 全くしない (6%) オ. その他 (3%) 無回答 3

(3) 園で給食を食べるようになり、家で食べられるようになった食材等がありますか

- ア. ある (62%) イ. 特にない (38%)

「ある」と答えた方はどんな食材ですか (多かった回答順)

野菜類・ひじきなど煮物・納豆・はるさめ・きのこと類 その他 牛乳・魚・スープ類

(4) 毎月掲示している献立表はご家庭での食事の参考になりますか

- ア. 参考になる (82%) イ. 参考にならない (0%)
ウ. どちらとも言えない (12%) エ. 献立表は見ない (6%)

(5) 毎日、昼食とおやつを掲示していますがご覧になりますか

- ア. 毎日見る (76%) イ. たまに見る (22%)
ウ. 見ない (0%) エ. 存在を知らなかった (1%)

3. その他

お子さんの気になること、給食への要望等、一つ一つ読ませていただきました。

毎日、玄関の献立写真を参考にさせていただいたり、お子さんと給食の話をさせていただいたり、たくさんのおいしいお言葉をいただき、私たちもとても励みになりました。

給食の献立計画を立てるにあたり、苦手な食材を食べやすく、どうおいしく作るかが毎日の課題です。そんな中、子ども達から、『今日の給食おいしかった!』『今日は全部食べられた!』『またこれ作って!』『これは苦手だった。』『苦手だけど食べられたよ!』と様々な声を聞かせてくれ、一口でも苦手な食材が克服できる手助けになればと考えながら調理法・味付けも工夫しています。そして、職員間でも、毎日、子ども達の食べた様子や、残食・食材の硬さが適していたか等、報告を受けるので改善・調整しながら次に活かしています。

今回、アンケートにお答えいただいた中に、マナーのことや、好き嫌い、食事の量について悩んでいるといったご意見もありました。今後、給食だけでなくマナーを身に付けるための進め方や、好き嫌いの工夫、適した量についても載せていけたらと考えています。

レシピについては、気になるレシピがありましたら、お気軽にお声がけください。

お忙しい中、アンケートにお答えいただきありがとうございました。